中國舞專業考生視頻要求 (只供參考)
Video for Chinese Dance Specialisation (For Reference Only)

	視頻內容 Video content
1.	**a.自我介紹** Self introduction - 姓名 Name - 年齡 Age - 簡介受過的舞蹈訓練 Information of formal dance training 請說明報考香港演藝學院舞蹈學院的原因 Please explain why you applied for the HKAPA School of Dance. **b.身體條件** Physicality - 面向鏡頭，全身入鏡，正步垂手站立 5 秒鐘 - 側面，正步、深蹲、團身雙手抱腿 5 秒鐘
2	**2.1 基本功考試內容**(不能少於十分鐘或多於十五分鐘) Technique class **a. 扶把：** - 半蹲和全蹲（一位） - 擦地（前、旁、後、） - 腿部延伸（前、旁、後） - 胸腰、下大腰（面向旁邊，可慢下手扶地，手推地起身） - 前後波浪腰（慢） **b. 中間：** - 豎叉（左、右，面向旁，可選擇下後腰，雙托掌） - 橫叉（面向正前，勾腳、繃腳，雙山膀） - 搬腿（前、旁、后） - 踢腿（前腿左右交替，4 次；旁腿左右交替，4 次） - 原地踢後腿（左右各 4 次） **c. 跳：** - 一位（8 次） - 中跳（一位 4 次） - 原地蹦跳（直腿 2 次，團身 2 次）

	- 流動（跑）跳躍 - 技巧自選（轉、翻身） **2.2 民族民間舞 1-3 分鐘** Chinese Folk Dance - 漢族民間舞組合 - 少數民族舞組合
3.	**劇目** Repertory - 自選獨舞片段 2-3 分鐘，風格不限
4.	**其它類舞蹈（擅長）** Other dance skills - 現代舞、當代舞、芭蕾舞，或任何種類舞蹈（1-2 分鐘）
#	**注意事項** Video criteria **- 必須在同一地點錄製視頻，必須從頭至尾全身入鏡，高質像素及音質。** **- 基本功考試必須穿緊身練習服及芭蕾舞軟鞋。** Video must be filmed at the same location. Full body of applicant must be visible at all times. Video image and sound must be in high quality and consistent. - 該視頻只作用於中國舞主修專業的考評 This video only use as the purpose of application of the Chinese Dance Specialisation. - 申請者如申請多個專業必須另外提交申請每個專業的視頻 Applicant applying for more than one Specialisation please submit a separate set of videos for each Specialisation.